

キッズ コーディネーション トレーニング Vol.1

しゅんぱつりよく



瞬発力UP教室

遊びながら楽しくかけっこやジャンプの能力UP!

【日時】 11月6日(日) 15時15分～16時45分

【対象】 小学1年～4年生

【料金】 500円 【定員】 40名

【申込】 直接同センター窓口か電話にて受付いたします。

【持ち物】 運動しやすい服装、タオル、飲み物、
運動できるシューズ(室内履き)



これらの能力を養うために、楽しみながら実践するのが教室の指導の特徴です。そのため、運動が苦手という子どもたちも【遊びの一環】として楽しく活動する中で、運動そのものの苦手を克服し、運動が好きになり、スポーツの世界に興味を湧きます。また、運動が得意で大好きな子も、基礎となる能力をよりいっそう伸ばすことで、もっと動きの幅ができ、【もっと出来る!】という気持ちが芽生え、様々な競技に興味を持ち始めます。

におの浜ふれあいスポーツセンター

スポ・レク たい けん たい 体験隊

今回の体験隊は

■ボッチャ

■ダンボールキャタピラ



【日時】 11月6日(日) 13時15分～14時45分

【対象】 小学1年～4年生

【料金】 **300円** 【定員】 40名

【申込】 直接同センター窓口か電話にて受付いたします。

【持ち物】 運動しやすい服装、タオル、飲み物、
運動できるシューズ(室内履き)

だれでも楽しくふれあいスポーツレクリエーション!

年齢、性別、障がいの有無、体力や運動技能にあまり関係なくレクリエーションスポーツはみんな楽しんで楽しむことのできる種目がたくさんあります。

スポレク体験隊では、最近注目されているパラスポーツや、ニュースポーツ、手づくりで楽しむスポーツなど、楽しみながらカラダを動かし、みんなと一緒にふれあいながら新しいスポーツ体験をしていただけます。

たくさんの隊員の参加をまっています！！

におの浜ふれあいスポーツセンター